

# Information om parterapi og udviklingssamtaler (individuel terapi)



1. **Varighed:** Individuel terapi (udviklingssamtaler): Ca. 1 time og 1 kvarter (75 min). Parterapi: Ca. 1½ time (90 min.).
2. **Bestilling af tider:**
  - På telefon 5048 9484. Der er ofte telefonsvarer på, men læg en besked med navn og telefonnummer, så ringer jeg tilbage. Eller ...
  - På mail [nilslind.dk](mailto:nilslind.dk). Skriv gerne, hvornår på ugen og på dagen, der passer bedst. Eller ...
  - På sms 5048 9484.
3. **Tjek venligst, om du har fået en bekræftelse på den aftalte tid.** Der kommer en mail fra min Google-kalender med dato og klokkeslæt. Hvis den ikke er kommet kort efter, at du har booket tiden, så kontakt mig på mail [nilslind.dk](mailto:nilslind.dk) eller telefon 5048 9484.
4. **Flytning af tider:** Det er som udgangspunkt bedst at holde den tidsplan, vi har aftalt, men **hvis det bliver nødvendigt at flytte en tid, så giv besked så tidligt som overhovedet muligt, så tiden kan komme andre til gode. Allersenest 24 timer før.** Særligt de sene tider mandag og tirsdag (17.00 og 19.00) er eftertragtede (der er ofte venteliste), så hvis du/I har sådan en tid, er det **ekstra vigtigt** at melde fra i god tid. Afbud efter 24-timers fristen betyder, at tiden faktureres fuldt ud (gælder ikke akut opstået sygdom).
5. **Hvor langt er et terapiforløb?** Det er selvfølgelig forskelligt og afhænger af det, vi konkret skal arbejde med. Men jeg vil gerne komme med et skøn ved terapiforløbets begyndelse. Vi snakker desuden om det undervejs og beslutter i fællesskab, hvornår og hvordan terapien slutter. Du / I kan i høj grad selv være med til at forkorte og effektivisere processen med engagement og åbenhed. Et godt råd: Hvis du/I overvejer at afbryde terapien, så sig det i terapien. Det er vigtigt at afslutte og afrunde terapien på en god måde.
6. **Jeg har tavshedspligt** og opbevarer alle oplysninger sikkert med én af markedets mest sikre dataløsninger, Tresorit.
7. **Betaling:** MobilePay (15494) eller kontant ved afslutning af den enkelte terapisamtale. Bruger du MobilePay, kan du finde mig under "Butik i nærheden": Nils Lind / Exactly
8. **Har du spørgsmål?** Så tøv ikke med at ringe (5048 9484) eller maile: [nilslind.dk](mailto:nilslind.dk) :-)

## VIGTIGT!

**Ingen kalenderinvitation = ingen tid!**

Hvis du / I ikke har fået en kalender-invitation, er tiden ikke registreret i mit system, så kontakt mig, og jeg vil rette fejlen snarest.