|  |  |
| --- | --- |
| Udskriv disse sider i 2 eksemplarer, et til hver.  Svar på spørgsmålene nedenfor hver især. Gennemgå svarene sammen med hinanden – husk, at der ikke er noget, der er rigtigt eller forkert – svarene skal bare bruges som åbninger til at snakke videre om emnerne. Vær nysgerrige over for hinandens svar og forskellene i jeres svar 😊 | |
| **Bedøm hvor godt de følgende sætninger passer for dig ved at skrive procenttal ud for hver sætning (0% = Overhovedet ikke, 100 % = det er lige præcis sådan). Du kan bruge hele procentskalaen, fx 75% eller 5 %** | **Skriv procenttal mellem 0 og 100** |
| Jeg er bange for at fortælle dig nogle af mine seksuelle fantasier. |  |
| Jeg kunne godt tænke mig at tale med dig om andre måder at få orgasme på. |  |
| Jeg føler mig fri til at foreslå og prøve noget nyt i vores sexliv. |  |
| Det påvirker mit sexliv, hvordan jeg har det med min egen krop. |  |
| Jeg ville gerne, at du tog mere initiativ til erotik. |  |
| Jeg ville gerne have mere intense seksuelle følelser i forhold til dig og vores sexliv. |  |
| Jeg er åben overfor at udforske et mere erotisk og passioneret liv med dig. |  |
| Det er let for mig at tale om sex med dig. |  |
| Jeg føler mig fri til at sige nej, hvis du lægger op til sex |  |
| Jeg føler, at jeg sårer dig, hvis jeg siger nej til dit ønske om sex. |  |
| Når du siger nej, når jeg lægger op til sex, bliver jeg såret. |  |
| Når du siger nej, når jeg lægger op til sex, bliver jeg vred. |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Bedøm hvor godt de følgende sætninger passer for dig ved at skrive procenttal ud for hver sætning (0% = Overhovedet ikke, 100 % = det er lige præcis sådan). Du kan bruge hele procentskalaen, fx 75% eller 5 %. I spørgsmålene dækker ordet ”forældre” også evt. stedforældre.** | **Skriv procenttal mellem 0 og 100** |
| Da jeg var barn, så jeg jævnligt mine forældre være fysisk kærlige over for hinanden med kys, knus holden-i-hånd m.m. |  |
| Mine forældre var åbne om, at de havde et intimt samvær, kun for de to, i soveværelset. |  |
| Mine forældre fortalte mig på en god og tryg måde om de forandringer, min krop ville gennemgå i puberteten. |  |
| Mine forældre fortalte mig på en god og tryg måde om de seksuelle følelser, der opstår i puberteten / den tidlige ungdom. |  |
| Jeg havde følelsen af, at jeg frit kunne spørge og få svar fra mine forældre på spørgsmål om sex og seksualitet. |  |
| Jeg havde følelsen af, at jeg kunne få svar fra mine forældre på spørgsmål om forelskelse og kærlighed |  |
| Mine forældre gav mig en skamfri og naturlig indstilling til min egen seksualitet. |  |
| Skriv i kolonnen til højre ét eller flere ord, der beskriver, hvordan sex blev set og omtalt i din familie. |  |