Hvilken slags personligheder bliver vores børn, når de bliver voksne? Beskriv både håb og bekymringer.	Hvilken slags gave bliver jeg mest glad for?	Hvornår har jeg sidst gjort noget bevidst for at glæde dig?
Noget, som det egentlig ville gøre mig godt at snakke med dig om, men som jeg alligevel holder for mig selv, er …? Jeg holder mig tilbage fordi…?	Følte jeg mig elsket af mine forældre som barn? Viste de mig tydelig kærlighed? Hvis ikke, hvilken betydning kan det have i mit parforhold med dig?	Hvordan er jeg som far / mor sammenlignet med min egen far / mor?
Hvor stor en del (procent) af det, jeg tænker og føler, holder jeg for mig selv? Hvorfor?	Hvem i min familie er jeg tættest på?	Hvis jeg skulle betegne vores parforhold med tre ord, ville jeg sige …? Hvorfor?
Hvad er min yndlingsmusik?	Hvad giver mig dårlig samvittighed?	Hvor synes jeg det er allerdejligst at blive rørt ved – uden for de erogene zoner?
Hvordan er jeg mest forskellig på job og hjemme?	Jeg føler mig særligt elsket af dig, når …?	De to kendte mennesker, jeg beundrer mest, er …

Den bedste hjælp jeg har givet et andet menneske, er …?	Hvem (ud over dig) henter jeg støtte og råd hos, når noget er svært eller udfordrende?	Hvem var min bedste barndomsven / veninde?
Ét af mine bedste barndomsminder er …?	Hvad kan jeg bedst lide ved vores helt normale hverdagsliv? Hvorfor?	Hvad vil jeg gerne snakke mere med dig om, når det handler om vores sexliv?
Det, jeg har lært af mine tidligere parforhold, er …?	Hvis jeg frit kunne vælge et andet arbejdsområde / karriere, hvad ville det være – og hvorfor?	Hvad er mit største ønske for det kommende års tid?
Mine bedste råd til to unge, der lige var blevet kærester, ville være …	Hvad længes jeg efter mere af i vores hverdag herhjemme?	Hvad ser jeg som de lyse / mørke sider af vores økonomiske situation?
Hvad tror jeg, at du er mest frustreret over ved min adfærd?	Jeg kan godt tænde seksuelt på disse ting, du gør eller siger, som egentlig ikke har noget med sex at gøre?	Hvad længes jeg efter mindre af i vores hverdag herhjemme?

Hvordan blev disse følelser vist i min barndomsfamilie: Vrede, ked af det, frygt, kærlighed, interesse i hinanden, stolthed over hinanden?	Hvis jeg / vi skulle prøve at gøre noget nyt sammen, ville jeg foreslå …	Noget, jeg gerne vil værdsættes mere for, er …?
Hvad er mine mål for os som familie?	Et emne, som jeg nogle gange afholder mig fra at tage op med dig, er … ? Det skyldes …?	Hvordan har jeg ændret mig det seneste år?
Hvad er der sket i mit liv, som jeg er særlig stolt af – og hvorfor? Og hvordan har det påvirket mit liv?	Hvad er jeg allermest glad for i vores parforhold? Hvorfor?	Hvad er mit ideal-job?
Hvem af dem, vi kender, har det bedste parforhold? Og hvorfor?	Hvad tænder mig seksuelt?	Når vi har mindre sex end normalt, føler jeg …?
Hvilken personlig egenskab vil jeg helst forbedre og udvikle hos mig selv?	Den bedste ferie, jeg har haft, er …	Hvordan ser min ønske-weekend ud?

Hvad er min yndlingsret?	Hvis jeg kunne ændre én ting i min fortid, hvad ville det være – og hvorfor?	Hvad ser jeg som de vigtigste styrker i vores parforhold?
Den bedste hjælp, jeg har fået fra et andet menneske, er …?	Hvad tror jeg, vores venner ville sige om vores parforhold.	Hvad er jeg mest ked af / hvad fortryder jeg allermest?
Hvad var de værste og de bedste ting, jeg oplevede som teenager?	Disse tre ting er jeg mest taknemmelig for …	Hvad er min yndlingsfilm?
Hvordan kunne jeg ønske mig, at mit liv om 5 år er forskelligt fra nu?	Det mest sårbare for mig seksuelt er …? Hvorfor?	Er der noget, jeg savner i mit liv? Hvad?
Hvilke udfordringer kæmper jeg med for tiden?	Hvad frygter jeg allermest?	Hvad var det mest pinlige øjeblik i mit liv?

Hvilke tre egenskaber hos dig var jeg mest tiltrukket af, da vi blev kærester?	Hvad er den vigtigste drøm, som jeg endnu ikke har udlevet?	Et menneske, som jeg føler taknemmelighed overfor, men som jeg ikke har fået takket (nok), er?
Hvad slukker mig seksuelt?	Noget, jeg længes efter at snakke med dig om på en god og kærlig måde, er …?	Hvem er mine to bedste venner?
De fem mest betydningsfulde mennesker igennem mit liv indtil nu er …?	Har jeg en hemmelig ambition? Og hvad handler den om?	Et ideelt seksuelt forspil for mig er …?
Det, jeg bedst kan lide ved min egen krop, er …?	Jeg tror, jeg har et skjult talent som …?	Hvad er min yndlingsfarve?
Hvad får mig til virkelig at føle mig dygtig?	Hvis jeg skulle nævne tre ting, som du kan glæde mig ved at gøre af i vores intime liv, ville det være …	Hvor er jeg født?

Hvad ønsker jeg at give videre til eftertiden, når jeg dør?	Hvornår på døgnet vil jeg helst dyrke sex?	En måde, jeg nogle gange kommer til at bremse for en god samtale mellem os to, er …?
Hvordan har jeg det med mit job for tiden?	En egenskab hos mig, som jeg ikke ønsker at give videre til børnene, er? Hvorfor?	Hvad var vi særligt gode til i begyndelsen af vores parforhold?