



{ugens}  
PORTRÆT

Nils Lind har klinik i et fællesskab med tre psykologer i Jernbanegade. Her sidder han i sit kontor, hvor han til daglig især beskæftiger sig med parterapi. Foto: Steffen Nielsen

# Nils har kærligheden som sit arbejde

Ugeavisens nye klummeskribent Nils Lind har været psykoterapeut i 10 år og arbejder især med problemer i parforhold.

## TERAPI

Steffen Nielsen  
stn@ugeavisen.dk

**KOLDING:** Når Nils Lind skal slappe af eller hygge sig, er det ofte med en bog med navnet Shakespeare på ryggen. Han faldt for den store britiske dramatiker og digter i gymnasiet og har været forelsket i de store historier om jalousi, had, forelskelse og kærlighed lige siden.

- Shakespeare har en dyb forståelse af alle menneskelige følelser, ikke mindst kærligheden, og der er en psykologisk dybde, som ikke kan undgå at inspirere mig, forklarer han.

Det er da også netop kærligheden, som fylder i Nils' daglige arbejde. De seneste ti år har han nemlig arbejdet som selvstændig psykoterapeut med speciale i parterapi.

- Jeg lever selv i et 32 år gammelt parforhold, så det at holde et parforhold ved lige med dets op- og nedture,



Billedet her har en fremtrædende plads i Nils Linds kontor. - Jeg kan godt se, at det er en amatør, der har lavet det, og at det ikke er teknisk fantastisk, men jeg er vild med det, og mange af mine klienter kan også godt lide det, fordi det ligesom viser en vej. Foto: Steffen Nielsen

er noget, jeg og min kone har arbejdet meget med, og mit parforhold betyder sindssygt meget for mig.

## Terapi gav mening

Oprindeligt er Nils Lind uddannet journalist fra journalisthøjskolen i Aarhus, og de første mange år af arbejdsli-

vet gik med at drive sin egen pr-virksomhed. Overgangen fra journalist til terapeut var da også lidt en tilfældighed.

- Jeg tilmeldte mig et selvudviklingsår på en psykoterapiuddannelse for min egen skyld, og det var så godt for mig, at jeg fortsatte på selve uddannelsen bagefter. Jeg kunne se, at det gav mening

for mig, at det gjorde en forskel, og at jeg faktisk kunne hjælpe nogle mennesker, fortæller han, som også selv i sin tid havde gavn af terapi.

- Jeg har tidligere kæmpet med perioder med depression igennem 10 år af min ungdom, hvor det kom og gik, og jeg har været i terapi med det, så jeg stiftede tidligt bekendtskab med det at arbejde med mig selv ad den vej.

## Mange har brug for hjælp

Efter ti år som terapeut har Nils efterhånden stor erfaring med at guide par til at skabe forandringer i deres hverdag, og særligt de yngre generationer ser det som en naturlig ting at søge parterapi. Men ofte når problemerne at vokse sig store, før parrene vælger at søge hjælp.

- Der er desværre mange par, der har brug for hjælp, men der er mange, som først kommer, når den ene part virkelig insisterer, for det er virkelig grænseoverskridende for mange at dele noget

så personligt med en tredjepart. Særligt for mænd er det grænseoverskridende, forklarer han, som især oplever, at par kommer til ham med to typer problemer.

- Der er en stor klump, som går ud på, at parrene slider sig op i nogle magtkampe, hvor man ikke får talt sig i bund og løst problemerne, og så er der en anden klump, hvor der er sket noget dramatisk, for eksempel utroskab, der har rystet et parforhold, fortæller han.

Som ekspert i kærlighed og parforhold kunne man fristes til at tro, at Nils Lind selv er den perfekte ægteemand. Det afviser han dog med et grin.

- Nej, det er jeg ikke! Men jeg ville ikke kunne tage mig selv alvorligt, hvis jeg ikke prøver at gøre, som jeg prædiker, så jeg vil sige, at jeg lever i et lykkeligt parforhold, hvor vi er sikre på hinanden og udvikler os sammen.

## FAKTA

### NILS LIND

57 år og bor i Kolding.

Har været i et forhold med sin hustru Lissi siden 1985.

Født i Aabenraa, opvokset ved Esbjerg og boede 14 år i Aalborg inden han flyttede til Kolding i 2001.

Uddannet journalist og psykoterapeut med efteruddannelse i IMAGO parterapi.

Arbejder som selvstændig par- og psykoterapeut i Jernbanegade 40.

Læs mere på [www.nilsind.dk](http://www.nilsind.dk).